

WOCHENPLAN AKTIVITÄTEN

9. NOVEMBER – 13. NOVEMBER 2026

alterswohnen
maison claudine pereira

MONTAG	10.00h	**Turnen** im Saal
	14.30h	**Conversation française**, im Sitzungszimmer WG 2
DIENSTAG	10.00h	**Einzelaktivierung**
	13.30h 15.30h	**Garten einwintern**, Treffpunkt WG1 **Tüchlein falten** auf WG 1
MITTWOCH		
	14.00h	**Besuch vom Frauenverein** für Lotto spielen im Saal, Spazieren und Plaudern Zvieri vom Frauenverein für WG 1-3
DONNERSTAG	10.00-10.30h	**Qigong** im Saal (WG 2)
	15.00h	**Gottesdienst mit Pfarrer Matthias Neufeld, musikalische Begleitung von Mila Artemieva**, im Saal anschliessend Zvieri im Restaurant
FREITAG	10.00-10.30h	**Qigong** im Saal (WG 3)