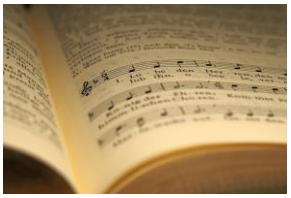

WOCHENPLAN AKTIVITÄTEN

23. NOVEMBER – 27. NOVEMBER 2026

alterswohnen glockenthal

MONTAG	09.45 – 11.00h	**Bewegung fit mach mit** im Saal Amalie mit Silvia Wiedmer
	09.45 – 10.45h	**Fit im Kopf** im Aktivierungsraum 3. OG mit Kathrin Schneiter
	14.00 – 15.30h	**Rüsten in der Cafeteria** mit Silvia Wiedmer
DIENSTAG		
MITTWOCH	10.00 – 11.00h	**Singen mit Elsbeth Bertschy** im Saal Amalie in Begleitung von Silvia Wiedmer
	15.00 – 15.45h	**Gottesdienst im Kreis mit Pfarrerin Annemarie Beer** im Saal Amalie in Begleitung von Silvia Wiedmer & Marisa Beyeler
DONNERSTAG	09.45 – 11.00h	**Tücher falten & Einzelbesuche** mit Alexandra Hasler
	10.00 – 13.15h	**Kochgruppe 1** im von Jud-Haus mit Silvia Wiedmer
FREITAG	09.45 – 11.00h	**Wir sind kreativ** im Aktivierungsraum 3. OG mit Alexandra Hasler