

MENÜWOCHENPLAN

23. NOVEMBER – 29. NOVEMBER 2026

alterswohnen glockenthal

VEGETARISCH

	MITTAGESSEN	ABENDESSEN
Montag 23.11.2026	**"Zibelemärit"** Italienische-Gemüsesuppe | Saisonaler Blattsalat **Zwiebel- & Käse-Kuchen** Kiwi-Ragout	**Zwetschgen-Griess-Auflauf mit Vanillesauce**
Dienstag 24.11.2026	Pastinaken-Cremesuppe | Saisonaler Blattsalat **Vegi-Bällchen an Kapernsauce** **Kartoffelstock & Kerbel-Rüebli** Hefeschnecke	**Ei-Sandwich**
Mittwoch 25.11.2026	Saisonaler Blattsalat **Hausgemachter Bulgur-Gemüse-Bratling an Paprika-Sauce** **Teigwaren & Blumenkohl** Joghurt-Köpfli im Glas mit Honig-Limetten-Sauce	**Café Complet mit Tête de moine**
Donnerstag 26.11.2026	Curry-Suppe | Saisonaler Blattsalat **Tofu Sweet-Sour mit Peperoni & Ananas im Basmati-Reis-Ring** Caramelköpfli	**Pfannkuchen mit Champignons gefüllt** **Salat**
Freitag 27.11.2026	Randen Cremesuppe | Saisonaler Blattsalat **Gebackener Camembert** **Bäckerin-Kartoffeln & Blattspinat** Schoggi-Bananen	**Birchermüesli mit Weggli**
Samstag 28.11.2026	Grüne Erbsencremesuppe | Saisonaler Blattsalat **Hörnli & Soja-Ghackets mit Apfelmus** Clementine	**Kürbissuppe mit Käse & Brötli** (DE)
Sonntag 29.11.2026	Saisonaler Blattsalat **Quorn-Schnitzel an Cognac-Sauce** **Herzogin-Kartoffeln & Bohnen** Überraschungs-Dessert	**Café Complet**

Alternative zum Znacht
Gemüse-Lasagne mit Salat oder Apfelmus
Käseplättli | Birchermüesli | Café Complet

Bei Fragen zu Allergenen wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeitenden.

Alterswohnen Glockenthal • Thunstrasse 38 • 3612 Steffisburg • Tel. 058 636 85 00 • glockenthal@alterswohnenag.ch • www.alterswohnenag.ch