

WOCHENPLAN AKTIVITÄTEN

23. NOVEMBER – 27. NOVEMBER 2026

alterswohnen bergsonne

WOHNBEREICH B

MONTAG	08.00 – 12.00h	**Individuelles Programm** mit Manuela Zeller
DIENSTAG	08.00 – 12.00h	**Wäsche zusammenlegen und Zvieri backen** mit Manuela Zeller
MITTWOCH	09.30 – 10.30h	**Individuelles Programm** mit Anita Buchs
	14.00 – 14.30h	**Örgelimusik** mit Urs Rohrbach im Speisesaal
DONNERSTAG	10.00 – 10.45h	**Turnen** mit Dori Heimberg im Aktivierungsraum WB A
FREITAG	14.30 – 15.30h	**Vorlesen** mit Elsbeth im Aktivierungszimmer WB A