

WOCHENPLAN AKTIVITÄTEN

9. NOVEMBER – 13. NOVEMBER 2026

alterswohnen bergsonne

WOHNBEREICH B

MONTAG	08.00 – 11.00h	**Individuelles Programm** mit Manuela Zeller
	13.00 – 16.00h	**Individuelles Programm** mit Manuela Zeller
DIENSTAG	08.00 – 11.00h	**Wäsche zusammenlegen und Zvieri backen** mit Manuela Zeller
MITTWOCH	09.30 – 10.30h	**Individuelles Programm** mit Anita Buchs
DONNERSTAG	10.00 – 10.45h	**Turnen** mit Dori Heimberg im Aktivierungsraum WBA
FREITAG	14.30 – 15.30h	**Vorlesen** mit Elsbeth im Aktivierungszimmer WB A

Alterswohnen Bergsonne • Karl Haueter-Strasse 19 • 3770 Zweisimmen • Tel. 058 636 82 00 • bergsonne@alterswohnenag.ch • www.alterswohnenag.ch