

WOCHENPLAN AKTIVITÄTEN

23. NOVEMBER – 27. NOVEMBER 2026

alterswohnen bergsonne

WOHNBEREICH A

MONTAG	09.30 – 11.00h	**Individuelles Programm** mit Stefanie Schläppi im Aktivierungsraum
DIENSTAG	09.30 – 14.30h	**Kochen** mit Anita Buchs in der Spitalmatte
	10.00 – 11.00h	**Gedächtnistraining** mit Dori Heimberg im Aktivierungsraum
	14.00 – 16.00h	**«eis liede» Musik wie`s früher war** mit Romany Schuwey
MITTWOCH	10.00 – 10.45h	**«fit u zwäg»** mit Romany Schuwey in der Spitalmatte
	14.45 – 15.30h	**Örgelimusik mit Urs Rohrbach** in der Cafeteria
	15.45 – 16.45h	**Individuelles Programm** mit Romany Schuwey
DONNERSTAG	10.00 – 10.45h	**Turnen** mit Dori Heimberg im Aktivierungsraum
	10.00 – 11.00h	**Zvieri vorbereiten** mit Romany Schuwey in der Spitalmatte
	14.00 – 15.30h	**Zvieri** mit Romany Schuwey in der Spitalmatte
FREITAG		
	14.30 – 15.30h	**Vorlesen** mit Elsbeth Zeller im Speisesaal