

# WOCHENPLAN AKTIVITÄTEN

## 9. NOVEMBER – 13. NOVEMBER 2026

alterswohnen bergsonne

**WOHNBEREICH A**

| | | |
|---|---|---|
| **MONTAG** | 10.00 – 13.30h | **Kochen** mit Stefanie Schläppi im Aktivierungsraum |
| | 14.00– 16.30h | **Stricken & Häkeln** mit Stefanie und Manuela Aktivierungsraum |
| **DIENSTAG** | 09.30 – 14.30h | **Kochen** mit Anita Buchs in der Spitalmatte |
| | 10.00 – 11.00h | Gedächtnistraining mit Dori Heimberg im Aktivierungsraum |
| | 13.30 -16.30h | **Individuelles Programm** mit Manuela Zeller im Aktivierungsraum |
| | 14.00 – 15.30h | **Einzelaktivierung** mit Romany Schuwey |
| **MITTWOCH** | 10.00 – 10.45h | **«fit u zwäg»** mit Romany Schuwey in der Spitalmatte |
| **DONNERSTAG** | 10.00 – 10.45h | **Turnen** mit Dori Heimberg im Aktivierungsraum |
| | 10.00 – 11.00h | **Zvieri vorbereiten** mit Romany Schuwey in der Spitalmatte |
| | 14.00 – 15.30h | **Zvieri** mit Romany Schuwey in der Spitalmatte |
| **FREITAG** | 14.30 – 15.30h | **Vorlesen** mit Elsbeth Zeller im Speisesaal |