

MENÜWOCHENPLAN

23. NOVEMBER – 29. NOVEMBER 2026

alterswohnen spitalmatte

	MITTAGESSEN	ABENDESSEN
Montag 23.11.2026	Blumenkohlsuppe | Gemischter Salat **Spaghetti an pikanter Tomatensauce**	Salat **Flammkuchen-Toast** Kompott
Dienstag 24.11.2026	Erbsensuppe | Nüsslersalat **Moussaka mit Hackfleisch**	Minestrone **Fotzelschnitten mit Zwetschgenmus**
Mittwoch 25.11.2026	Bouillon mit Julienne **Rindspfeffer** **Spätzli & Rotkraut**	Gurkencrèmesuppe **Russischer Salat mit Ei garniert**
Donnerstag 26.11.2026	Kohlrabisuppe mit Vanille **Waadtländer Saucisson** **Kartoffel-Lauchgemüse**	Rüeblisalat **Käsekuchen** Ananas
Freitag 27.11.2026	Suppe | Blattsalat **Lachsschnitten an Dillsauce** **Reis**	**Aufschnitt-Platte garniert mit Olivenbrot** Kompott
Samstag 28.11.2026	Gemüsesuppe| Randensalat **Weisses Kalbsvoressen** **Teigwaren**	**Risotto mit Gemüse & Frischkäse** Banane
Sonntag 29.11.2026	Apfel-Ingwersuppe **Schweinshalsbraten mit Thymian** **Rösti Kroketten & Gemüse** Tiramisù	Crèmesuppe **Birchermüesli** **Brot**

Alternative zum Mittag- & Abendessen

Tortellini mit Kräuterrahmsauce & Salat | Spaghetti Bolognese oder Carbonara | Pouletbrust mit Rosmarin-Nudeln oder Salzkartoffeln | Portion Pommes frites | Omelette mit Schinken oder Käse | Gschwellti mit Käse | Birchermüesli | Café Complet | Fleisch-Käseplättli

Unser Fleisch stammt aus der Schweiz, Ausnahmen werden deklariert. Bei Fragen zu Allergenen wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeitenden.

Alterswohnen Spitalmatte • Karl Haueter-Strasse 2 • 3770 Zweisimmen • Tel. 058 636 82 00 • bergsonne@alterswohnenag.ch • www.alterswohnenag.ch