

MENÜWOCHENPLAN

9. NOVEMBER – 15. NOVEMBER 2026

alterswohnen spitalmatte

	MITTAGESSEN	ABENDESSEN
Montag 09.11.2026	Brotsuppe | Salat **Älplermaccaroni** **Apfelmus**	**Käse-Gemüsekuchen** Aprikosenkompott
Dienstag 10.11.2026	Randensuppe **Schweinsschnitzel paniert** **Pommes Frites** **Glasierte Rüebli**	Kartoffelsuppe mit Majoran **Kirschsuppe mit Röstbrot**
Mittwoch 11.11.2026	Suppe **Rindsragout mit Feigen** **Polenta** **Ratatouille**	Salat **Gefüllte Teigwaren** **an Basilikumsauce** Frucht
Donnerstag 12.11.2026	Kräutercrémesuppe **Cipollata Spiess an Schalotten Sauce** **Safranrisotto** **Broccoli**	Suppe **Back-Camembert mit** **Preiselbeer** **Gschwellti**
Freitag 13.11.2026	Suppe Pflanzer Art| Blattsalat **Poulet-Piccata an Tomatensauce** **Teigwaren**	Nüsslersalat **Röstirollen mit Kräutersauce** Kompott
Samstag 14.11.2026	Safrancrèmesuppe | Gurkensalat **Kalbsgeschnetzeltes mit Steinpilzen** **Gemüsereis**	Gerstensalat **Gefüllte Eieromelette mit** **Gemüseragout** Apfelschnitze
Sonntag 15.11.2026	Kraftbrühe mit Flädli **Rindsbraten** **Kartoffelstock & Rotkraut** Roulade	Suppe **Birchermüesli** **Vollkornmütschli**

Alternative zum Mittag- & Abendessen
Tortellini mit Kräuterrahmsauce & Salat | Spaghetti Bolognese oder Carbonara | Pouletbrust mit Rosmarin-Nudeln oder Salzkartoffeln | Portion Pommes frites | Omelette mit Schinken oder Käse | Gschwellti mit Käse | Birchermüesli | Café Complet | Fleisch-Käseplättli

Unser Fleisch stammt aus der Schweiz, Ausnahmen werden deklariert. Bei Fragen zu Allergenen wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeitenden.

Alterswohnen Spitalmatte • Karl Haueter-Strasse 2 • 3770 Zweisimmen • Tel. 058 636 82 00 • bergsonne@alterswohnenag.ch • www.alterswohnenag.ch