

MENÜWOCHENPLAN

9. NOVEMBER – 15. NOVEMBER 2026

alterswohnen bergsonne

	MITTAGESSEN	ABENDESSEN
Montag 09.11.2026	Brotsuppe | Salat **Älplermaccaroni** **Apfelmus**	**Käse-Gemüsekuchen** Aprikosenkompott
Dienstag 10.11.2026	Randensuppe **Schweinsschnitzel paniert** **Pommes Frites & glasierte Rüebli**	Kartoffelsuppe mit Majoran **Kirschsuppe mit Röstbrot**
Mittwoch 11.11.2026	Suppe **Rindsragout mit Feigen** **Polenta & Ratatouille**	Salat **Gefüllte Teigwaren** **an Basilikumsauce** Frucht
Donnerstag 05.11.2026	Kräutercrémesuppe **Cipollata Spiess an Schalotten Sauce** **Safranrisotto & Broccoli**	Suppe **Back-Camembert mit** **Preiselbeer & Gschwellti**
Freitag 13.11.2026	Suppe Pflanzer Art| Blattsalat **Poulet-Piccata an Tomatensauce** **Teigwaren**	Nüsslersalat **Röstirollen mit Kräutersauce** Kompott
Samstag 14.11.2026	Safrancrèmesuppe | Gurkensalat **Kalbsgeschnetzeltes mit Steinpilzen** **Gemüsereis**	Gerstensalat **Gefüllte Eieromelette** **mit Gemüseragout** Apfelschnitze
Sonntag 15.11.2026	Kraftbrühe mit Flädli **Rindsbraten** **Kartoffelstock & Rotkraut** Roulade	Suppe **Birchermüesli** **Vollkornmütschli**

Alternative zum Mittag- & Abendessen

Tortellini mit Kräuterrahmsauce & Salat | Spaghetti Bolognese oder Carbonara | Pouletbrust mit Rosmarin-Nudeln oder Salzkartoffeln | Portion Pommes frites | Omelette mit Schinken oder Käse | Gschwellti mit Käse | Birchermüesli | Café Complet | Fleisch-Käseplättli

Unser Fleisch stammt aus der Schweiz, Ausnahmen werden deklariert. Bei Fragen zu Allergenen wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeitenden.

Alterswohnen Bergsonne • Karl Haueter-Strasse 19 • 3770 Zweisimmen • Tel. 058 636 82 00• bergsonne@alterswohnenag.ch • www.alterswohnenag.ch