

MENÜWOCHENPLAN

16. NOVEMBER – 22. NOVEMBER 2026

alterswohnen glockenthal

VEGETARISCH

	MITTAGESSEN	ABENDESSEN
Montag 16.11.2026	Saisonaler Blattsalat **Soja-Burger an Senf-Sauce** **Teigwaren & Chou Raven** Geburtstagsdessert Vanille Creme	**Gelbe Erbsen-Suppe** **Brot**
Dienstag 17.11.2026	Marroni Cremesuppe | Saisonaler Blattsalat **Vegi-Bällchen an Zwiebelsauce** **Rösti & sautierte Zucchetti** Stracciatella-Dessert	**Französische Omelette mit Käse** **Saisonsalat**
Mittwoch 18.11.2026	Rote Peperoni-Cremesuppe | Saisonaler Blattsalat **Quorn an Kräuter-Sauce** **Safran-Risotto & Broccoli** Linzer-Schnitte	**Linsen-Salat mit Gschwellti**
Donnerstag 19.11.2026	Passierte Gemüsesuppe | Saisonaler Blattsalat **Sauerkraut-Auflauf** **Bratkartoffeln** Bananen-Frappé	**Griess-Köpfli mit Beeren-Sauce**
Freitag 20.11.2026	Champignons Cremesuppe | Saisonaler Blattsalat **Tofu-Spiessli** **Polenta & Knackerbsen** Zitrusfrüchte-Salat	**Thurgauer Käse-Apfel-Toast** **Salat**
Samstag 21.11.2026	Appenzeller Gsödsuppe | Saisonaler Blattsalat **Spaghetti an Tomatensauce** Mocca-Quark	**Gekochtes Ei mit Quark-Sauce** **Rüebli-Salat** **Brötli** (PL)
Sonntag 22.11.2026	Saisonaler Blattsalat **Überbackene Capuns** **Kartoffel-Birnen-Gratin & Butternuss-Kürbis** Tessiner Marroni-Kuchen	**Café Complet mit Früchte-Joghurt**

Alternative zum Znacht

Palatschini mit Salat oder Apfelmus
Käseplättli | Birchermüesli | Café Complet

Bei Fragen zu Allergenen wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeitenden.

Alterswohnen Glockenthal • Thunstrasse 38 • 3612 Steffisburg • Tel. 058 636 85 00 • glockenthal@alterswohnenag.ch • www.alterswohnenag.ch