

MENÜWOCHENPLAN

9. NOVEMBER – 15. NOVEMBER 2026

alterswohnen glockenthal

VEGETARISCH

	MITTAGESSEN	ABENDESSEN
Montag 09.11.2026	Saisonaler Blattsalat **Aubergine in Haselnuss-Panade auf Tomatensauce** **Peterli-Kartoffeln** Clementine	**Apfelchüechli** **mit Vanillesauce**
Dienstag 10.11.2026	Kartoffelcremesuppe mit Majoran | Saisonaler Blattsalat **Gemüse-Kuchen mit Tsatsiki** Rote Grütze	**Laugen-Bretzel-Sandwich** **mit Brie**
Mittwoch 11.11.2026	Pfälzer Cremesuppe | Saisonaler Blattsalat **Soja-Burger an Portwein-Sauce** **Krawättli-Teigwaren & Rosenkohl** Geburtstagsdessert Fruchtsalat	**Café Complet** **mit gefülltem Ei**
Donnerstag 12.11.2026	Saisonaler Blattsalat **Quorn-Schnitzel** **auf Kartoffel-Lauch-Gemüse** Gebäck	**Kaiserschmarren mit** **Zwetschgen-Kompott**
Freitag 13.11.2026	Kräutercremesuppe | Saisonaler Blattsalat **Tofu-Bratling an Curry-Sauce** **mit Früchten & Reis** Sauser-Creme	**Palatschini** **mit Spinat-Mozzarella-** **Füllung** **Saisonsalat**
Samstag 14.11.2026	Broccoli Cremesuppe | Saisonaler Blattsalat **Spiralen-Teigwaren** **mit Pesto-Rahm-Sauce** OVO-Mousse	**Käse-Plättli** **mit Kräuterquark &** **Gschwellti**
Sonntag 15.11.2026	Kürbiscremesuppe | Saisonaler Blattsalat **Champignons mit Frischkäse-Füllung** **Kartoffel-Kroketten & Bohnen-Bündeli** Vermicelles	**Café Complet**

Alternative zum Znacht

Kichererbsen-Salat mit Salat oder Apfelmus

Käseplättli | Birchermüesli | Café Complet

Bei Fragen zu Allergenen wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeitenden.

Alterswohnen Glockenthal • Thunstrasse 38 • 3612 Steffisburg • Tel. 058 636 85 00 • glockenthal@alterswohnenag.ch • www.alterswohnenag.ch