

WOCHENPLAN AKTIVITÄTEN

16. NOVEMBER – 20. NOVEMBER 2026

alterswohnen glockenthal

MONTAG		
DIENSTAG	10.00 – 11.00h	**Turnen für Körper & Geist** im Saal Amalie mit Kathrin Schneiter
	14.30 – 16.00h	**Jassen** in der Glöggustube mit Kathrin Schneiter & Christa Corbella
MITTWOCH	09.45 – 11.00h	**Bewegung fit mach mit** im Saal Amalie mit Silvia Wiedmer
	14.30 – 15.30h	**Glöggu-Kiosk** auf dem Wohnbereich 1 mit Silvia Wiedmer
DONNERSTAG	09.45 – 11.00h	**Tücher falten & Einzelbesuche** durch Alexandra Hasler
	10.00 – 13.00h	**Kochgruppe 2** im von Jud-Haus mit Silvia Wiedmer
	14.00 – 16.00h	**Brätzele** im Aufenthaltsraum EG mit Silvia Wiedmer & Kathrin Schneiter
FREITAG		