

WOCHENPLAN AKTIVITÄTEN

9. NOVEMBER – 13. NOVEMBER 2026

alterswohnen glockenthal

MONTAG	09.45 – 10.45h	**Fit im Kopf** im Aktivierungsraum 3. OG mit Kathrin Schneiter
	10.30 – 14.00h	**Raclette-Essen** bei Dana Kropf mit Bewohnenden von Jud-Haus in Begleitung von Silvia Wiedmer & Katarina Karpis
	14.30 – 16.00h	**Rüsten** in der Cafeteria mit Silvia Wiedmer
DIENSTAG	10.00 – 11.00h	**Turnen für Körper & Geist** im Saal Amalie mit Kathrin Schneiter
	14.30 – 16.00h	**Froue-Höck** im Raum der Stille mit Kathrin Schneiter
MITTWOCH	10.00 – 11.00h	**Singen mit Elsbeth Bertschy am Klavier** im Saal Amalie mit Silvia Wiedmer & Marianne Hauter
	14.00 – 16.00h	**Einzelbesuche** durch Silvia Wiedmer
DONNERSTAG	10.00 – 13.30h	**Kochgruppe 1** im von Jud-Haus mit Silvia Wiedmer
	14.30 – 16.00h	**Einzelbesuche** durch Silvia Wiedmer & Lenny
FREITAG	09.30 – 11.00h	**Männerstamm** im Aufenthaltsraum von Jud-Haus mit Gerold Westermann