



WOCHENPLAN AKTIVITÄTEN

12. OKTOBER – 16. OKTOBER 2026

alterswohnen
bergsonne

WOHNBEREICH B

MONTAG

DIENSTAG

10.00 – 11.00h **Gedächtnistraining** mit Dori Heimberg WBA

MITTWOCH

09.30 – 11.00h **Zwetschgengonfi machen** mit Anita Buchs

DONNERSTAG

10.00 – 11.00h **Turnen** mit Dori Heimberg im Aktivierungsraum
WB A

14.30 – 15.30h **Musik** mit Ada van der Vliet Speisesaal WB A

FREITAG

09.00 – 11.00h **Individuelles Programm** mit Dori Heimberg

14.30 – 15.30h **Vorlesen** mit Elsbeth im Aktivierungszimmer WB A