# WOCHENPLAN AKTIVITÄTEN

## 26. OKTOBER – 30. OKTOBER 2026

alterswohnen bergsonne

**WOHNBEREICH A**

| | | |
|---|---|---|
| **MONTAG** | 09.30 – 11.00h | **Individuelles Programm** mit Stefanie Schläppi |
| | 14.30 – 16.00h | **Spielenachmittag** mit Stefanie Schläppi im Aktivierungsraum |
| **DIENSTAG** | | |
| | 14.00 – 16.00h | **Stricken und Häkeln** mit Manuela Zeller |
| **MITTWOCH** | 10.00 – 10.45h | **«fit u zwäg»** mit Romany Schuwey in der Spitalmatte |
| | 14.45 – 15.30h | **Örgelimusik** mit Urs Rohrbach in der Cafeteria |
| **DONNERSTAG** | 10.00 – 10.45h | **Turnen** mit Romany Schuwey im Aktivierungsraum |
| | 14.00 – 15.30h | **Zvieri** mit Romany Schuwey in der Spitalmatte |
| **FREITAG** | | |
| | 14.30 – 15.30h | **Vorlesen** mit Elsbeth Zeller im Speisesaal |

**Alterswohnen Bergsonne** • Karl Haueter-Strasse 19 • 3770 Zweisimmen • Tel. 058 636 82 00 • bergsonne@alterswohnenag.ch • www.alterswohnenag.ch