



WOCHENPLAN AKTIVITÄTEN

12. OKTOBER – 16. OKTOBER 2026

alterswohnen
bergsonne

WOHNBEREICH A

MONTAG	09.30 – 11.00h	Individuelles Programm mit Stefanie Schläppi im Aktivierungsraum
	14.00 – 15.30h	Spielnachmittag mit Stefanie Schläppi im Aktivierungsraum
DIENSTAG	10.00 – 11.00h	Gedächtnistraining mit Dori Heimberg im Aktivierungsraum
	09.30 – 13.30h	Kochen mit Anita Buchs in der Spitalmatte
	15.00 – 16.30h	Spiel und Spass mit Romany Schuwey in der Cafeteria
MITTWOCH	10.00 – 10.45h	«Fit u zwäg» mit Romany Schuwey, Spitalmatte
	14.00 – 16.00h	Individuelles Programm mit Romany Schuwey im Aktivierungsraum
DONNERSTAG	10.00 – 10.45h	Turnen mit Dori Heimberg im Aktivierungsraum
	14.00 – 15.30h	Musiklotto mit Romany Schuwey in der Spitalmatte
	14.30 - 15.	Musik mit Ada van der Vliet im Speisesaal
FREITAG		
	14.30 – 15.30h	Vorlesen mit Elsbeth Zeller im Speisesaal