MENÜWOCHENPLAN

26. OKTOBER – 1. NOVEMBER 2026

alterswohnen spitalmatte

	MITTAGESSEN	ABENDESSEN
Montag 26.10.2026	Blumenkohlsuppe | Salat **Spaghetti Bolognese**	Salat **Risotto mit Birnen, Basilikum und Mascarpone**
Dienstag 27.10.2026	Erbsensuppe **Schweinskotelett an Senfsauce** **Bratkartoffeln & Wirzgemüse**	Minestrone **Götterspeise mit Beeren**
Mittwoch 28.10.2026	Bouillon mit Julienne | Blattsalat **Ungarisches Gulasch** **Spätzli**	Gurkencrèmesuppe **Aufschnitt-Platte garniert mit Brot**
Donnerstag 29.10.2026	Kohlrabisuppe mit Vanille **Kalbs Ossobuco an Rotweinsauce** **Polenta & Ofenzucchetti**	**Gefüllte Pfannkuchen Lauch und Käse an Frischkäsesauce** Kompott
Freitag 30.10.2026	Suppe| Blattsalat mit Ei **Pouletbrust Süss-Sauer** **Basmatireis**	Gemischter Salat **Kartoffelgnocchi nach Mediterraner Art (Tomaten, Oliven und Kräutern)** Kompott
Samstag 31.10.2026	Gemüsesuppe | Randensalat **Schweinsgeschnetzeltes mit Balsamico** **Teigwaren**	**Eblypfanne mit Gemüse, Schinken und Speck** Banane
Sonntag 01.11.2026	Apfel-Ingwersuppe **Kalbsschulterbraten** **Kartoffelgratin & Gemüse** Himbeerschnitten	Crèmesuppe **Birchermüesli** **Brot**

Alternative zum Mittag- & Abendessen

Tortellini mit Kräuterrahmsauce & Salat | Spaghetti Bolognese oder Carbonara | Pouletbrust mit Rosmarin-Nudeln oder Salzkartoffeln | Portion Pommes frites | Omelette mit Schinken oder Käse | Gschwellti mit Käse | Birchermüesli | Café Complet | Fleisch-Käseplättli

Unser Fleisch stammt aus der Schweiz, Ausnahmen werden deklariert. Bei Fragen zu Allergenen wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeitenden.

Alterswohnen Spitalmatte • Karl Haueter-Strasse 2 • 3770 Zweisimmen • Tel. 058 636 82 00 • bergsonne@alterswohnenag.ch • www.alterswohnenag.ch