

WOCHENPLAN AKTIVITÄTEN

2. NOVEMBER – 6. NOVEMBER 2026

alterswohnen glockenthal

MONTAG	09.45 – 10.45h	**Fit im Kopf** im Aktivierungsraum 3. OG mit Kathrin Schneiter
	09.45 – 11.00h	**Bewegung fit mach mit** im Saal Amalie mit Silvia Wiedmer
	14.00 – 15.30h	**Rüsten** in der Cafeteria mit Silvia Wiedmer
	15.00 – 16.00h	**Christliche Lieder singen** im Saal Amalie
	17.30 – 19.30h	**Fondueplausch** auf den Wohnbereichen & in der Glöggu-Stube
DIENSTAG	10.00 – 11.00h	**Turnen für Körper & Geist** im Saal Amalie mit Kathrin Schneiter
	14.30 – 15.30h	**Glöggu-Kiosk** auf dem Wohnbereich 2 mit Kathrin Schneiter
MITTWOCH	09.30 – 11.00h	**Handarbeiten** in der Cafeteria mit Silvia Wiedmer & Margrit Werthmüller
	14.30 – 15.30h	**Vorlesen im Aufenthaltsraum 1. OG** mit Klaus Genner in Begleitung von Silvia Wiedmer
DONNERSTAG		
FREITAG	10.15 – 11.00h	**Gottesdienst mit Pfarrerin Annemarie Beer** im Saal Amalie in Begleitung von Silvia Wiedmer

Alterswohnen Glockenthal • Thunstrasse 38 • 3612 Steffisburg • Tel. 058 636 85 00 • glockenthal@alterswohnenag.ch • www.alterswohnenag.ch