



WOCHENPLAN AKTIVITÄTEN

26. OKTOBER – 30. OKTOBER 2026

MONTAG	09.45 – 10.45h	Fit im Kopf im Aktivierungsraum 3. OG mit Kathrin Schneiter
	09.45 – 11.00h	Bewegung fit mach mit im Saal Amalie mit Silvia Wiedmer
	14.00 – 15.30h	Rüsten in der Cafeteria mit Silvia Wiedmer
DIENSTAG	10.00 – 11.00h	Turnen für Körper & Geist im Saal Amalie mit Kathrin Schneiter
	14.30 – 16.00h	Glöggu-Kiosk auf dem Wohnbereich 1 mit Kathrin Schneiter
MITTWOCH	10.00 – 11.00h	Singen mit Elsbeth Bertschy am Klavier im Saal Amalie mit Silvia Wiedmer & Marianne Haueter
	13.30 – 14.00h	Bücherbote Julia in der Cafeteria mit Silvia Wiedmer
	14.15 – 16.00h	Einzelbesuche durch Silvia Wiedmer
DONNERSTAG	09.45 – 11.00h	Tücher falten & Einzelbesuche mit Alexandra Hasler
	10.00 – 13.00h	Kochgruppe 2 im von Jud-Haus mit Silvia Wiedmer
	14.30 – 16.00h	Lotto spielen in der Cafeteria mit Kathrin Schneiter, Silvia Wiedmer & Alexandra Hasler
FREITAG	09.45 – 11.00h	Wir sind kreativ im Aktivierungsraum 3. OG mit Alexandra Hasler