



WOCHENPLAN AKTIVITÄTEN

19. OKTOBER – 23. OKTOBER 2026

MONTAG	09.45 – 10.45h	Fit im Kopf im Aktivierungsraum 3. OG mit Kathrin Schneider
	10.00 – 13.00h	Kochgruppe 2 im von Jud-Haus mit Silvia Wiedmer
	14.00 – 15.30h	Rüsten in der Cafeteria mit Silvia Wiedmer
DIENSTAG	10.00 – 11.00h	Turnen für Körper & Geist im Saal Amalie mit Kathrin Schneider
	13.30 – 14.15h	Glögg-Kiosk auf dem Wohnbereich 2 mit Kathrin Schneider
	14.30 – 16.00h	Geburtstagszvieri für Bewohnende mit Einladung im Aktivierungsraum 3. OG mit Kathrin Schneider
MITTWOCH	09.30 – 11.00h	Handarbeiten in der Cafeteria mit Silvia Wiedmer & Margrit Werthmüller
	15.00 – 15.45h	Gottesdienst im Kreis mit Pfarrerin Annemarie Beer in Begleitung von Silvia Wiedmer & Marisa Beyeler
DONNERSTAG	09.30 – 10.00h	Bügelstation in der Küche von Jud-Haus begleitet von Silvia Wiedmer
	09.45 – 11.00h	Tücher falten & Einzelbesuche mit Alexandra Hasler
	10.00 – 13.15h	Kochgruppe 1 im von Jud-Haus mit Silvia Wiedmer
FREITAG	09.30 – 11.00h	Männerstamm im Aufenthaltsraum von Jud-Haus mit Gerold Westermann