



WOCHENPLAN AKTIVITÄTEN

5. OKTOBER – 9. OKTOBER 2026

WOHNBEREICH A

MONTAG	09.30 – 11.00h	Individuelles Programm mit Stefanie Schläppi im Aktivierungsraum
	14.30 – 16.00h	Spielnachmittag mit Stefanie Schläppi im Aktivierungsraum
DIENTAG	10.00 – 11.00h	Gedächtnistraining mit Dori Heimberg im Aktivierungsraum
	09.30 – 13.30h	Kochen mit Anita Buchs in der Spitalmatte
	14.00 – 16.00h	«eis liede» Musik wie`s früher war mit Romany Schuwey im Aktivierungsraum
MITTWOCH	10.00 – 13.00h	Kochen mit Anita Buchs in der Spitalmatte
	10.00 – 11.00h	Individuelles Programm mit Romany Schuwey, Spitalmatte
	14.00 – 14.30h	Einzelaktivierung mit Romany Schuwey, Spitalmatte
	15.00 – 17.00h	Musiklotto mit Romany Schuwey im Aktivierungsraum
DONNERSTAG	10.00 – 10.45h	Turnen mit Dori Heimberg im Aktivierungsraum
	10.00 – 11.00h	Z`vieri vorbereiten mit Romany Schuwey, Spitalmatte
	14.00 – 15.30h	Bewohnerhöck mit Romany Schuwey in der Spitalmatte
	15.00 – 15.30h	Andacht mit Pfarrer Lobsiger im Speisesaal
FREITAG		
	14.30 – 15.30h	Vorlesen mit Elsbeth Zeller im Speisesaal