



WOCHENPLAN AKTIVITÄTEN

21. SEPTEMBER – 25. SEPTEMBER 2026

MONTAG	10.00h	Turnen im Saal
	15.00h	English conversation im Sitzungszimmer WG 2
	16.00h	Berndeutsche Geschichten im Garten/Stübli WG 1
DIENSTAG	10.00h	Besuch der KITA , im Saal
	14.00h	Gärtnern im Garten WG 1
MITTWOCH	10.00h	Einzelaktivierung
	14.00h	Tandemfahrten bei gutem Wetter
DONNERSTAG	10.00-10.30h	Qigong im Saal (WG 2)
	15.00h	Gottesdienst mit Abendmahl mit Pfarrer Ueli Hossbach, musikalische Begleitung von Mila Artemieva , im Saal anschliessend Zvieri im Restaurant
FREITAG	10.00-10.30h	Qigong im Saal (WG 3)
	10.00h	Freitagsrunde im Atelier WG 3
	14.45h	Bunter Nachmittag mit Kinderbesuch