



WOCHENPLAN AKTIVITÄTEN

28. SEPTEMBER – 2. OKTOBER 2026

MONTAG

18.00 – 19.00h **Männerstamm** in der Wohnstube Enzian mit Roland Arter

DIENSTAG

MITTWOCH

09.30 – 11.00h **Handarbeiten** in der Cafeteria mit Silvia Wiedmer

DONNERSTAG

08.00 – 10.00h **Bewohner-Forum** mit Ramona Baumann

14.30 – 16.15h **Kinonachmittag «Michel aus Lönneberga»** im Saal Amalie
in Begleitung von Silvia Wiedmer und Alexandra Hasler

FREITAG

14.30 – 15.30h **Turnen – Bewegung von Kopf bis Fuss** mit Alexandra Hasler