



WOCHENPLAN AKTIVITÄTEN

28. SEPTEMBER – 2. OKTOBER 2026

MONTAG	09.45 – 11.00h Bewegung fit mach mit im Saal Amalie mit Silvia Wiedmer
	14.00 – 15.30h Rüsten in der Cafeteria mit Silvia Wiedmer
DIENSTAG	
MITTWOCH	09.30 – 11.00h Handarbeiten in der Cafeteria mit Silvia Wiedmer
	14.00 – 15.30h Gartengruppe mit Silvia Wiedmer
DONNERSTAG	10.00 – 13.15h Kochgruppe 1 im von Jud-Haus mit Silvia Wiedmer
	14.30 – 16.15h Kinonachmittag «Michel aus Lönneberga» im Saal Amalie in Begleitung von Silvia Wiedmer und Alexandra Hasler
FREITAG	09.45 – 11.15h Wir sind kreativ im Aktivierungsraum 3. OG mit Alexandra Hasler