



WOCHENPLAN AKTIVITÄTEN

21. SEPTEMBER – 25. SEPTEMBER 2026

MONTAG	09.45 – 10.45h Fit im Kopf im Aktivierungsraum 3. OG mit Kathrin Schneiter
	09.45 – 11.00h Bewegung fit mach mit im Saal Amalie mit Silvia Wiedmer
	14.00 – 15.30h Rüsten in der Cafeteria mit Silvia Wiedmer
DIENSTAG	10.00 – 11.00h Turnen für Körper und Geist im Saal Amalie mit Kathrin Schneiter
	14.30 – 16.00h Korben im Aktivierungsraum 3. OG mit Kathrin Schneiter
MITTWOCH	09.45 – 11.00h Gartengruppe mit Silvia Wiedmer
	13.30 – 14.15h Glöggu-Kiosk auf dem Wohnbereich 2 mit Kathrin Schneiter
	15.00 – 15.45h Gottesdienst im Kreis mit Pfarrerin Annemarie Beer im Saal Amalie begleitet durch Silvia Wiedmer und Marisa Beyeler
DONNERSTAG	09.45 – 11.00h Tücher falten & Einzelbesuche mit Alexandra Hasler
	10.00 – 13.30h Kochgruppe 2 im von Jud-Haus mit Silvia Wiedmer
	14.45 – 15.30h Bilderreise durch Grönland mit Regula Minger im Saal Amalie
FREITAG	