



# WOCHENPLAN AKTIVITÄTEN

## 14. SEPTEMBER – 18. SEPTEMBER 2026

MONTAG

08.00 – 11.00h **Individuelles Programm** mit Manuela Zeller

13.00 – 15.30h **Individuelles Programm** mit Manuela Zeller

DIENSTAG

08.00 – 10.00h **Wäsche zusammenlegen und  
Zvieri backen** mit Manuela Zeller

10.40 – 15.00h **Bewohnerausflug** gemäss Einteilung

MITTWOCH

09.30 – 11.00h **Individuelles Programm** mit Anita Buchs

DONNERSTAG

10.00 – 11.00h **Turnen** mit Dori Heimberg im Aktivierungsraum  
WB A

FREITAG

09.00 – 11.00h **Individuelles Programm** mit Dori Heimberg

14.30 – 15.30h **Vorlesen** mit Elsbeth im Aktivierungszimmer WB A