



WOCHENPLAN AKTIVITÄTEN

7. SEPTEMBER – 11. SEPTEMBER 2026

alterswohnen
bergsonne

WOHNBEREICH B

MONTAG	08.00 – 11.00h	Individuelles Programm mit Manuela Zeller
	13.00 – 17.00h	Individuelles Programm mit Manuela Zeller
DIENSTAG	08.00 – 10.00h	Wäsche zusammenlegen mit Manuela Zeller
	10.00 – 11.30h	Zvieri backen mit Manuela Zeller
	13.00 – 17.00h	Individuelles Programm mit Manuela Zeller
MITTWOCH	09.30 – 10.00h	Individuelles Programm mit Anita Buchs
DONNERSTAG	10.00 – 11.00h	Turnen mit Dori Heimberg im Aktivierungsraum WB A
	15.00 – 15.30h	Andacht mit Pfarrer Mudrack im Speisesaal WB A
FREITAG	09.00 – 11.00h	Individuelles Programm mit Dori Heimberg
	14.30 – 15.30h	Vorlesen mit Elsbeth im Aktivierungszimmer WB A