



# WOCHENPLAN AKTIVITÄTEN

## 14. SEPTEMBER – 18. SEPTEMBER 2026

### MONTAG

09.30h – 11.00h **Individuelles Programm** mit Stefanie Schläppi Aktivierungsraum

14.30 – 16.00h **Spielenachmittag** mit Stefanie Schläppi im Aktivierungsraum

### DIENSTAG

09.30 – 13.30h **Kochen** mit Anita Buchs in der Spitalmatte

10.00 – 11.00h **Gedächtnistraining** mit Dori Heimberg im Aktivierungsraum

10.45h – 15.00h **Bewohnerausflug gemäss Einteilung**

14.00h – 16.00h **Musikwunsch-Nachmittag** mit Romany Schuwey Aktivierungsraum

### MITTWOCH

14.00 – 15.00h **Frauenverein Spazieren**, Teilnehmer gemäss Absprache

14.30 – 17.00h **Glace beim Pavillion**, bei Sonnenschein in der Spitalmatte

### DONNERSTAG

10.00 – 10.45h **Turnen** mit Dori Heimberg im Aktivierungsraum

10.45 – 15.00h **Bewohnerausflug gemäss Einteilung**

### FREITAG

14.30 – 15.30h **Vorlesen** mit Elsbeth Zeller im Speisesaal