



WOCHENPLAN AKTIVITÄTEN

7. SEPTEMBER – 11. SEPTEMBER 2026

WOHNBEREICH A

MONTAG	09.30 – 11.00h	Individuelles Programm mit Stefanie Schläppi im Aktivierungsraum
	14.30 – 16.00h	Spielnachmittag mit Stefanie Schläppi im Aktivierungsraum
DIENTAG	09.30 – 13.30h	Kochen mit Anita Buchs in der Spitalmatte
	10.00 – 11.00h	Gedächtnistraining mit Dori Heimberg im Aktivierungsraum
	14.00 – 16.00h	«eis liede» Musik wie es früher war mit Romany Schuwey im Aktivierungsraum
MITTWOCH		
	14.00 – 15.00h	Individuelles Programm mit Romany Schuwey, Spitalmatte
	14.00 – 16.00h	Lotto mit den Landfrauen im Speisesaal
DONNERSTAG	10.00 – 10.45h	Turnen mit Dori Heimberg im Aktivierungsraum
	15.00 – 15.30h	Andacht mit Pfarrer Mudrack im Speisesaal
FREITAG		
	14.30 – 15.30h	Vorlesen mit Elsbeth Zeller im Speisesaal