



WOCHENPLAN AKTIVITÄTEN

31. AUGUST – 4. SEPTEMBER 2026

WOHNBEREICH A

MONTAG	09.30 – 11.00h	Individuelles Programm mit Stefanie Schläppi im Aktivierungsraum
	14.30 – 16.00h	Spielnachmittag mit Stefanie Schläppi im Aktivierungsraum
DIENSTAG	09.30 – 13.30h	Kochen mit Anita Buchs in der Spitalmatte
	10.00 – 11.00h	Gedächtnistraining mit Dori Heimberg im Aktivierungsraum
	14.30 – 16.30h	Liederreise durch den Nachmittag mit Romany Schuwey im Aktivierungsraum
MITTWOCH	10.00 – 11.00h	«eis Liede, wie es früher war» mit Romany Schuwey im Aktivierungsraum
	15.45 – 16.30h	Individuelles Programm mit Romany Schuwey
DONNERSTAG	10.00 – 10.45h	Turnen mit Dori Heimberg im Aktivierungsraum
	14.00 – 16.00h	Brätzelen mit Dori Heimberg im Aktivierungszimmer
	14.00 – 15.30h	Musikwunschnachmittag mit Romany Schuwey in der Spitalmatte
FREITAG		
	14.30 – 15.30h	Vorlesen mit Elsbeth Zeller im Speisesaal

