



WOCHENPLAN AKTIVITÄTEN

14. SEPTEMBER – 18. SEPTEMBER 2026

MONTAG	08.00 – 10.00h	Bewohner-Forum mit Bewohnenden vom von Jud-Haus in Glöggu-Stube mit Ramona Baumann
	09.45 – 10.45h	Fit im Kopf im Aktivierungsraum 3. OG mit Kathrin Schneider
	14.00 – 15.30h	Rüsten in der Cafeteria mit Silvia Wiedmer
DIENSTAG	10.00 – 11.00h	Turnen für Körper & Geist im Saal Amalie mit Kathrin Schneider
	14.30 – 16.00h	Froue-Höck im Raum der Stille mit Kathrin Schneider
MITTWOCH	10.00 – 11.00h	Singen mit Elsbeth Bertschy am Klavier im Saal Amalie in Begleitung von Silvia Wiedmer & Marianne Haueter
	13.30 – 14.00h	Bücherbote mit Julia & Silvia Wiedmer
DONNERSTAG	10.00 – 13.30h	Kochgruppe 1 im von Jud-Haus mit Silvia Wiedmer
	15.00 – 16.30h	Glöggu-Kiosk auf dem Wohnbereich 1 mit Kathrin Schneider
FREITAG		