



WOCHENPLAN AKTIVITÄTEN

10. AUGUST – 14. AUGUST 2026

MONTAG	10.00h	Turnen im Saal
	15.00h	English conversation with teatime im Sitzungszimmer WG 2
	16.00h	Berndeutsche Geschichten im Garten WG 1
DIENSTAG	10.00h	Gemüse rüsten auf WG 2
MITTWOCH	10.00h	Einzelaktivierung
	14.00h	Besuch vom Frauenverein für Lotto spielen im Saal, Spazieren und Plaudern Zvieri vom Frauenverein im Saal für WG 1-3
DONNERSTAG	10.00h	Qigong im Saal (WG 2)
	15.00h	Gottesdienst mit Pfarrer Peter Klopfenstein, musikalische Begleitung von Mila Artemieva , im Saal anschliessend Zvieri im Restaurant
FREITAG	10.00h	Qigong im Saal (WG 3)
	10.00h	Freitagsrunde im Atelier
	13.30h	Einzelaktivierung und Spaziergänge
	15.30h	Wäsche legen auf WG 1