



WOCHENPLAN AKTIVITÄTEN

3. AUGUST – 7. AUGUST 2026

WOHNBEREICH A

MONTAG

DIENTAG

10.00 – 11.00h **Gedächtnistraining** mit Dori Heimberg im Aktivierungsraum
09.30 - 13.30h **Kochen** mit Anita Buchs in der Spitalmatte

MITTWOCH

10.00 – 13.00 **Kochen** mit Anita Buchs im Aktivierungsraum

DONNERSTAG

10.00 – 10.45h **Turnen** mit Dori Heimberg, Aktivierungsraum

FREITAG

14.30 – 15.30h **Vorlesen** mit Elsbeth Zeller im Speisesaal