



WOCHENPLAN AKTIVITÄTEN

31. AUGUST – 4. SEPTEMBER 2026

MONTAG

09.45 – 10.45h **Fit im Kopf** im Aktivierungsraum 3. OG mit Kathrin Schneiter

09.45 – 11.00h **Bewegung fit mach mit** im Saal Amalie mit Silvia Wiedmer

14.00 – 15.30h **Rüsten** in der Cafeteria mit Silvia Wiedmer

DIENSTAG

10.00 – 11.00h **Turnen für Körper & Geist** im Saal Amalie mit Kathrin Schneiter

14.15 – 15.30h **Glöggü-Kiosk** auf dem Wohnbereich 1 mit Kathrin Schneiter

MITTWOCH

10.00 – 11.00h **Singen mit Elsbeth Bertschy am Klavier** im Saal Amalie
in Begleitung von Silvia Wiedmer & Marianne Haueter

14.00 – 15.30h **Gartengruppe** mit Silvia Wiedmer

DONNERSTAG

09.45 – 11.00h **Tücher falten & Einzelbesuche** mit Alexandra Hasler

10.00 – 13.30h **Kochgruppe 1** im von Jud-Haus mit Silvia Wiedmer

14.45 – 15.45h **Clown-Trio «Mupf, Brausi, Schwüpps»** in der Cafeteria
Silvia Wiedmer, Alexandra Hasler & Kathrin Schneiter

FREITAG

10.15 – 11.00h **Gottesdienst mit Abendmahl**
mit Pfarrerin Veronika Michel im Saal Amalie
in Begleitung von Marisa Beyeler & Alexandra Hasler