



WOCHENPLAN AKTIVITÄTEN

24. AUGUST – 28. AUGUST 2026

MONTAG	09.45 – 10.45h	Fit im Kopf im Aktivierungsraum 3. OG mit Kathrin Schneiter
	09.45 – 11.00h	Bewegung fit mach mit im Saal Amalie mit Silvia Wiedmer
	14.00 – 15.30h	Rüsten in der Cafeteria mit Silvia Wiedmer
DIENSTAG	10.00 – 11.00h	Turnen für Körper & Geist im Saal Amalie mit Kathrin Schneiter
	14.30 – 16.00h	Glöggü-Kiosk auf dem Wohnbereich 2 mit Kathrin Schneiter
MITTWOCH	09.45 – 11.00h	Einzelbesuche & Spaziergänge mit Silvia Wiedmer
	13.30 – 14.00h	Bücherbotin Julia in der Cafeteria
	14.30 – 16.00h	Gartengruppe mit Silvia Wiedmer
DONNERSTAG	09.45 – 11.00h	Tücher falten & Einzelbesuche mit Alexandra Hasler
	10.00 – 13.30h	Kochgruppe 2 im von Jud-Haus mit Silvia Wiedmer
	14.45 – 15.30h	Konzert mit Alphorn-Trio in der Cafeteria oder auf der Terrasse Silvia Wiedmer, Alexandra Hasler & Kathrin Schneiter
FREITAG	09.45 – 11.00h	Wir sind kreativ im Aktivierungsraum 3. OG mit Alexandra Hasler