



WOCHENPLAN AKTIVITÄTEN

17. AUGUST – 21. AUGUST 2026

MONTAG	09.45 – 10.45h	Fit im Kopf im Aktivierungsraum 3. OG mit Kathrin Schneiter
DIENSTAG	10.00 – 11.00h	Turnen für Körper & Geist im Saal Amalie mit Kathrin Schneiter
	14.30 – 16.00h	Geburtstagszvieri für Bewohnende mit Einladung im Aktivierungsraum 3. OG mit Kathrin Schneiter
MITTWOCH	09.30 – 11.00h	Singen mit Elsbeth Bertschy am Klavier im Saal Amalie in Begleitung von Silvia Wiedmer & Marianne Haueter
	14.00 – 15.30h	Gottesdienst im Kreis mit Pfarrerin Annemarie Beer in Begleitung von Silvia Wiedmer & Marisa Beyeler
DONNERSTAG	09.45 – 11.00h	Tücher falten & Einzelbesuche mit Alexandra Hasler
	10.00 – 13.30h	Kochgruppe 1 im von Jud-Haus mit Silvia Wiedmer
	14.00 – 16.00h	Gonfi selber machen auf dem Wohnbereich 2 mit Kathrin Schneiter & Silvia Wiedmer
FREITAG	09.30 – 11.00h	Männerstamm im Aufenthaltsraum von Jud-Haus mit Gerold Westermann