



WOCHENPLAN AKTIVITÄTEN

27. JULI – 31. JULI 2026

alterswohnen
bergsonne

WOHNBEREICH A

MONTAG	
DIENTAG	10.00 – 11.00h Gedächtnistraining mit Dori Heimberg im Aktivierungsraum 09.30 - 13.30h Kochen mit Anita Buchs in der Spitalmatte 14.00 – 16.30h «ei liede» Musik wie früher mit Romany Schuwey, Aktivierungsraum
MITTWOCH	09.30 – 11.00 Aprikosenkonfitüre kochen mit Anita Buchs im Aktivierungsraum 10.00 – 11.00 Individuelles Programm mit Romany Schuwey, Spitalmatte 14.30 – 16.30h «Zvieri» mit Glace beim Pavillon mit Romany Schuwey
DONNERSTAG	10.00 – 10.45h Turnen mit Dori Heimberg, Aktivierungsraum 14.00 – 15.30h Männerstammtisch in der Cafeteria 15.00 – 15.30h Andacht mit Pfarrer Mudrack im Speisesaal
FREITAG	14.30 – 15.30h Vorlesen mit Elsbeth Zeller im Speisesaal