



WOCHENPLAN AKTIVITÄTEN

3. AUGUST – 7. AUGUST 2026

MONTAG	09.45 – 10.45h	Fit im Kopf im Aktivierungsraum 3. OG mit Kathrin Schneiter
	09.45 – 11.00h	Rüsten in der Cafeteria mit Silvia Wiedmer
	14.00 – 16.00h	Gonfi selber machen auf dem Wohnbereich 2 mit Kathrin Schneiter & Silvia Wiedmer
DIENSTAG	10.00 – 11.00h	Turnen für Körper & Geist im Saal Amalie mit Kathrin Schneiter
	14.30 – 16.30h	Jass-Nachmittag in der Glöggu-Stube mit Kathrin Schneiter & Christa Corbella
MITTWOCH	09.30 – 11.00h	Handarbeiten in der Cafeteria mit Silvia Wiedmer & Margrit Werthmüller
	14.00 – 15.30h	Gartengruppe mit Silvia Wiedmer
DONNERSTAG	09.45 – 11.00h	Tücher falten & Einzelbesuche mit Alexandra Hasler
	10.00 – 13.30h	Kochgruppe 2 im von Jud-Haus mit Silvia Wiedmer
	14.30 – 16.00h	Glöggu-Kiosk auf dem Wohnbereich 2 mit Kathrin Schneiter
	14.30 – 15.30h	Einzelbesuche durch Silvia Wiedmer
FREITAG	10.15 – 11.00h	Gottesdienst mit Pfarrerin Veronika Michel im Saal Amalie in Begleitung von Alexandra Hasler & Marisa Beyeler