



WOCHENPLAN AKTIVITÄTEN

20. JULI – 24. JULI 2026

MONTAG

09.45 – 11.00h **Bewegung fit mach mit** im Saal Amalie mit Silvia Wiedmer

14.00 – 15.30h **Rüsten** in der Cafeteria

DIENSTAG

MITTWOCH

09.30 – 11.00h **Glöggü-Kiosk** auf dem Wohnbereich 1 mit Silvia Wiedmer

15.00 – 15.45h **Gottesdienst im Kreis** mit Pfarrerin Annemarie Beer im Saal Amalie
in Begleitung von Silvia Wiedmer & Marisa Beyeler

DONNERSTAG

09.45 – 11.00h **Tücher falten & Einzelbesuche** mit Alexandra Hasler

10.00 – 13.30h **Kochgruppe 2** im von Jud-Haus mit Silvia Wiedmer

14.30 – 16.00h **Barfussweg mit Abkühlung** im Garten
mit Silvia Wiedmer & Alexandra Hasler

FREITAG