



# WOCHENPLAN AKTIVITÄTEN

13. JULI – 17. JULI 2026

MONTAG

09.45 – 11.00h **Bewegung fit mach mit** im Saal Amalie mit Silvia Wiedmer

14.00 – 15.30h **Rüsten** in der Cafeteria

DIENSTAG

MITTWOCH

09.30 – 11.00h **Gartengruppe** mit Silvia Wiedmer

14.30 – 15.30h **Glöggu-Kiosk** auf dem Wohnbereich 2 mit Silvia Wiedmer

DONNERSTAG

10.00 – 13.30h **Kochgruppe 1** im von Jud-Haus mit Silvia Wiedmer

14.30 – 16.00h **Einzelbesuche** durch Silvia Wiedmer

FREITAG