



# WOCHENPLAN AKTIVITÄTEN

6. JULI – 10. JULI 2026

MONTAG

09.45 – 10.45h **Fit im Kopf** im Aktivierungsraum 3. OG mit Kathrin Schneider

15.00 – 16.00h **Christliche Lieder singen** im Saal Amalie  
mit Beni Welten, Edgar Strahm & Kurt Schönthal

DIENSTAG

10.00 – 11.00h **Turnen für Körper & Geist** im Saal Amalie mit Kathrin Schneider

14.30 – 16.00h **Jass-Nachmittag** in der Glöggu-Stube mit Kathrin Schneider

MITTWOCH

09.30 – 11.00h **Handarbeiten** in der Cafeteria  
mit Silvia Wiedmer & Margrit Werthmüller

14.00 – 15.30h **Gartengruppe** mit Silvia Wiedmer

DONNERSTAG

09.30 – 11.00h **Glöggu-Kiosk** auf dem Wohnbereich 1 mit Kathrin Schneider

10.00 – 13.30h **Kochgruppe 2** im von Jud-Haus mit Silvia Wiedmer

14.30 – 16.00h **Einzelbesuche** durch Silvia Wiedmer

FREITAG

09.30 – 11.00h **Männerstamm** im Aufenthaltsraum von Jud-Haus  
in Begleitung von Gerold Westermann