



# WOCHENPLAN AKTIVITÄTEN

15. JUNI – 19. JUNI 2026

MONTAG

09.45 – 10.45h **Fit im Kopf** im Aktivierungsraum 3. OG mit Kathrin Schneiter

09.45 – 11.00h **Bewegung fit mach mit** im Saal Amalie mit Silvia Wiedmer

14.00 – 15.30h **Rüsten in der Cafeteria** mit Silvia Wiedmer

DIENSTAG

10.00 – 11.00h **Turnen für Körper & Geist** im Saal Amalie mit Kathrin Schneiter

14.45 – 16.30h **Jass-Nachmittag** in der Glöggustube mit Kathrin Schneiter und Christa Corbella

MITTWOCH

09.30 – 11.00h **Handarbeiten** in der Cafeteria mit Silvia Wiedmer und Margrit Werthmüller

13.30 – 14.00h **Bücherbote** in der Cafeteria mit Silvia Wiedmer

15.00 – 15.45h **Gottesdienst im Kreis mit Pfrn. Annemarie Beer** im Saal Amalie in Begleitung von Silvia Wiedmer und Marisa Beyeler

DONNERSTAG

09.45 – 11.00h **Tücher falten & Einzelbesuche** mit Alexandra Hasler

10.00 – 13.30h **Kochgruppe 1** im von Jud-Haus mit Silvia Wiedmer

14.00 – 15.30h **Einzelbesuche** durch Kathrin Schneiter

FREITAG