



# WOCHENPLAN AKTIVITÄTEN

15. JUNI – 19. JUNI 2026

WOHNBEREICH A

MONTAG

09.30 – 11.00h **Individuelles Programm** mit Stefanie Schläppi im Aktivierungsraum

14.30 – 16.00h **Spielenachmittag** mit Stefanie Schläppi im Aktivierungsraum

DIENSTAG

10.00 – 11.00h **Gedächtnistraining** mit Dori Heimberg im Aktivierungsraum

09.30 – 13.00h **Kochen** mit Anita Buchs in der Spitalmatte

MITTWOCH

10.00 – 13.00h **Kochen** mit Anita Buchs im Aktivierungsraum

14.00 – 15.00h **Spazieren mit dem Frauenverein**, Treffpunkt Ofen  
(Teilnehmer gemäss Absprache)

DONNERSTAG

10.00 – 11.00h **Turnen** mit Dori Heimberg, Aktivierungsraum

15.00 – 15.30h **Andacht mit John Hänni**, im Speisesaal

FREITAG

14.00 – 15.00h **Flötenkonzert von Schülern**, im Speisesaal

14.30 – 15.30h **Vorlesen** mit Elsbeth Zeller im Aktivierungsraum