



# WOCHENPLAN AKTIVITÄTEN

11. MAI – 15. MAI 2026

MONTAG

10.00h

**Turnen** im Saal

16.00h

**Berndeutsche Geschichten** im Stübli WG 1

DIENSTAG

10.00h

**Gemüse rüsten** auf WG 2

14.00h

**Gärtnern** im Garten WG 1

MITTWOCH

10.00h

**Handarbeiten** im Atelier WG 3

14.10h

**Besuch vom Frauenverein** für Lotto spielen im Saal, Spazieren und Plaudern, Zvieri vom Frauenverein im Saal und auf WG 1-3

DONNERSTAG  
AUFFAHRT



FREITAG

10.00-10.30h

**Qigong** im Saal, WG2 und WG3