



WOCHENPLAN AKTIVITÄTEN

11. MAI – 15. MAI 2026

MONTAG	09.45 – 10.45h	Fit im Kopf im Aktivierungsraum 3. OG mit Kathrin Schneiter
	09.45 – 11.00h	Bewegung fit mach mit im Saal Amalie mit Silvia Wiedmer
	14.00 – 15.30h	Rüsten in der Cafeteria mit Silvia Wiedmer
	15.00 – 15.45h	Christliche Lieder singen im Saal Amalie mit Berni Welten & Edgar Strahm
DIENSTAG	10.00 – 11.00h	Turnen für Körper und Geist im Saal Amalie mit Kathrin Schneiter
	14.45 – 16.00h	Jass-Nachmittag in der Glöggustube mit Christa Corbella & Kathrin Schneiter
MITTWOCH	10.00 – 11.00h	Singen mit Elsbeth Bertschy im Saal Amalie in Begleitung von Silvia Wiedmer
	14.00 – 16.00h	Gartengruppe mit Silvia Wiedmer
DONNERSTAG		
FREITAG	09.45 – 11.00h	Wir sind kreativ im Aktivierungsraum 3. OG mit Alexandra Hasler