



# WOCHENPLAN AKTIVITÄTEN

25. MAI – 29. MAI 2026

WOHNBEREICH A

MONTAG

DIENSTAG

10.00 – 11.00h **Gedächtnistraining** mit Dori Heimberg im Aktivierungsraum  
09.30 – 13.00h **Kochen** mit Anita Buchs in der Spitalmatte

MITTWOCH

10.00 – 13.00h **Kochen** mit Anita Buchs im Aktivierungsraum  
15.30 – 17.00h **Individuelles Programm** mit Romany Schuwey

DONNERSTAG

10.00 – 10.45h **Turnen** mit Dori Heimberg im Aktivierungsraum  
14.00 – 14.45h **Musikwunsch** mit Romany Schuwey im Aktivierungsraum

FREITAG

10.00 – 10.45h **«Eis Liede»** mit Romany Schuwey im Aktivierungsraum  
14.00 – 15.30h **Individuelles Programm** mit Romany Schuwey, Spitalmatte  
15.00 – 16.00h **Vorlesen** mit Elsbeth Zeller im Aktivierungsraum