



WOCHENPLAN AKTIVITÄTEN

18. MAI – 22. MAI 2026

WOHNBEREICH A

MONTAG

09.30 – 11.00h **Backstube** mit Stefanie Schläppi im Aktivierungsraum

14.00 – 15.30h **Spielnachmittag** mit Stefanie Schläppi im Aktivierungsraum

DIENSTAG

09.30 – 13.30h **Kochen** mit Anita Buchs in der Spitalmatte

MITTWOCH

14.00 – 16.00h **Spazieren** mit dem Frauenverein, Treffpunkt Sitzofen Cafeteria

16.00 – 17.00h **Individuelles Programm** mit Romany Schuwey

DONNERSTAG

10.00 – 10.45h **Turnen** mit Romany Schuwey im Aktivierungsraum

14.00 – 14.45h **«Eis Lied» Musik wie früher** mit Romany Aktivierungsraum

15.00 – 15.30h **Andacht** mit Pfarrer Humm im Speisesaal

FREITAG

14.00 – 15.30h **Musikwunschnachmittag** mit Romany Schuwey, Spitalmatte

14.30 – 15.30h **Vorlesen** mit Elsbeth Zeller im Speisesaal