



# WOCHENPLAN AKTIVITÄTEN

25. MAI – 29. MAI 2026

MONTAG	<b>Pfingstmontag</b>
DIENSTAG	10.00 – 11.00h <b>Turnen für Körper &amp; Geist</b> im Saal Amalie mit Kathrin Schneiter
	14.30 – 16.00h <b>Froue-Höck</b> im Raum der Stille oder Loggia 3. Stock mit Kathrin Schneiter
MITTWOCH	10.00 – 11.00h <b>Singen mit Elsbeth Bertschy am Klavier</b> im Saal Amalie in Begleitung von Silvia Wiedmer
	13.30 – 14.00h <b>Bücherbote</b> in der Cafeteria mit Silvia Wiedmer
	14.00 – 15.30h <b>Gartengruppe</b> mit Silvia Wiedmer
DONNERSTAG	09.45 – 11.00h <b>Tücher falten &amp; Einzelbesuche</b> mit Alexandra Hasler
	10.00 – 13.30h <b>Kochgruppe 1</b> im von Jud-Haus mit Silvia Wiedmer
FREITAG	09.45 – 11.00h <b>Wir sind kreativ</b> im Aktivierungsraum 3. OG mit Alexandra Hasler