



WOCHENPLAN AKTIVITÄTEN

18. MAI – 22. MAI 2026

MONTAG

09.45 – 10.45h **Fit im Kopf** im Aktivierungsraum 3. OG mit Kathrin Schneiter

09.45 – 11.00h **Bewegung fit mach mit** im Saal Amalie mit Silvia Wiedmer

14.00 – 15.30h **Rüsten** in der Cafeteria mit Silvia Wiedmer

DIENSTAG

10.00 – 11.00h **Turnen für Körper & Geist** im Saal Amalie mit Kathrin Schneiter

14.00 – 16.00h **Einzelbesuche** durch Kathrin Schneiter

MITTWOCH

09.30 – 11.00h **Einzelbesuche** durch Silvia Wiedmer

15.00 – 15.45h **Gottesdienst im Kreis mit Pfarrerin Annemarie Beer** im Saal Amalie
in Begleitung von Silvia Wiedmer & Marisa Beyeler

DONNERSTAG

09.45 – 11.00h **Tücher falten & Einzelbesuche** mit Alexandra Hasler

10.00 – 13.30h **Kochgruppe 2** im von Jud-Haus mit Silvia Wiedmer

15.00 – 16.30h **Spaziergang im Garten**
mit Silvia Wiedmer, Kathrin Schneiter & Alexandra Hasler

FREITAG

09.30 – 11.00h **Männerstamm** im Aufenthaltsraum von Jud-Haus
in Begleitung von Gerold Westermann